

# ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВЗРЫВАХ И ОБРУШЕНИЯХ

## Если вы оказались под завалом:

- Старайтесь меньше двигаться и неглубоко дышать. Берегите силы.
- Проверьте, нет ли рядом пустот, откуда поступают свет, звуки, воздух.
- Защитите от пыли рот и нос платком, куском ткани, галстуком.



112

**НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ** спичками, зажигалкой.  
Может взорваться пылевоздушная смесь.

**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** выбраться самостоятельно.  
Подчиняйтесь указаниям спасателей.

**НЕ ДОТРАГИВАЙТЕСЬ** до электропроводки.



## Если произошел взрыв:

- Покинув здание, не возвращайтесь в него за забытыми вещами или по другим причинам, так как за первым взрывом может последовать второй.
- Окажите пострадавшим первую медицинскую помощь.

